

令和4年度 山形県 公認指導者資格B指導員養成講習会 スケジュール

日曜	時限	時間	時間数	科目No.	科目	内容	場所	講師名	
1 月 7 日  (土)	1	10:00 ~	1	Ⅱ - 1 - (1)	基本指導Ⅱ	(1)基本指導	柔道場	船山 広昭	
	2	11:00 ~	1	Ⅱ - 1 - (2)	基本指導Ⅱ	(2)投げ技の指導体系	柔道場	船山 広昭	
				昼食・休憩					
	3	13:00 ~	1	Ⅱ - 1 - (3)	基本指導Ⅱ	(3)固め技の指導体系	柔道場	船山 広昭	
	4	14:00 ~	1	Ⅱ - 3	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	柔道場	寒河江寿樹	
				解散					
1 月 8 日  (日)	1	10:00 ~	1	Ⅱ - 1 - (4)	基本指導Ⅱ	(4)対人技能（連絡技，変化技等）の指導体系	柔道場	秋葉 美広	
	2	11:00 ~	1	Ⅱ - 2	体力トレーニングⅡ	柔道の体力トレーニング	柔道場	秋葉 美広	
				解散					